



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

01.04.2025г.

**МЕНЮ**  
**(1-3 лет)**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Неделя 1</b>			
<b>Вариант 2</b>			
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	159,2
	ЧАЙ С САХАРОМ №392	180/10	39,4
	БАТОН	40	104,8
<b>Итого за завтрак</b>		<b>380</b>	<b>303,4</b>
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	91,2
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	75,1
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>380</b>	<b>166,3</b>
<b>Обед</b>	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	75,8
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	291,9
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
<b>Итого за обед</b>		<b>480</b>	<b>509,8</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	72,7
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	118,7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	83,4
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		<b>437</b>	<b>434,9</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1 414,4</b>

Повар \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_